	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION HABITANTE EN CALLE**	

EMPRESA SOCIAL DEL ESTADO: HOSPITAL SAGRADO CORAZON	**FECHA:11 SEPTIEMBRE 2025**
NOMBRE DEL PROFESIONAL: FARLY YAJAIRA ACOSTA PEREZ	**PROFESION: PSICOLOGA**
NOMBRE DEL USUARIO: BLANCA JARAMILLO BETANCURTH	**NÚMERO DE DOCUMENTO:** 52372272
EPS: SALUD TOTAL	**REGIMEN: SUBSIDIADO**
DIRECCION: BARRIO LAS BRISAS	**TELEFONO DE CONTACTO:** 314568585
DIMENSION Y LINEA: HABITANTE DE CALLE: REDUCIENDO RIESGOS, MEJORANDO VIDAS	
CRITERIO DE LA VISITA DOMICILIARIA: VISITA INICIAL _____ VISITA DE SEGUIMIENTO ___X_____ VISITA DE CIERRE_____	
CARACTERIZACION DEL RIESGO: BAJO _____ MEDIO _____ ALTO _____	

Objetivo de la Visita

- Brindar herramientas que les permitan abordar el cuidado de la salud mental, proporcionando acciones de cuidado que los lleven a mejorar su bienestar emocional y psicológico

Intervención del profesional frente a la situación (planes y acciones desarrolladas)

Se brinda educación inicialmente sobre la importancia de la salud mental, indicando el valor y la concientización de cuidar, para el beneficio propio en busca de un bienestar que proporcione tranquilidad y disfrute de la vida diaria, es de considerar la poca atención que se le da a esta área se les lleva comprender que muchas veces se ve afectada por la falta de conciencia y las rutinas diarias de contextos no saludables.

De esta manera es importante la funcionalidad para esto es necesario implementar acciones que ayuden a la vigilancia ya que al ser un habitante en calle es un factor estresor desencadenante que coloca en riesgo la salud mental si no se cuida, factores de riesgo encontrados en la caracterización:

- Agotamiento físico y emocional
- Sentimiento de insuficiencia factor económico
- Sensación de fracaso

Se les informa sobre las rutas de apoyo que brinda en este caso el ESE hospital sagrado corazón en cuanto al área de la salud mental, se le presento las acciones que le permitirán equilibrar y desarrollar cuidado de su bienestar psicológico y emocional:

- Delegar actividades
- Cambio de rutinas (esparcimiento social)
- Hábitos saludables (ejercicio, alimentación y calidad de sueño)
- Establecer límites saludables: aprender a decir "no" cuando sea necesario evitará el agotamiento
- . Establecer una rutina diaria: tener un horario organizado te ayuda a sentirte más seguro y controlar tus emociones

	DIRECCION TERRITORIAL DE SALUD DE CALDAS **PLAN DE INTERVENCIONES COLECTIVAS PIC** **FICHA DE INTERVENCION HABITANTE EN CALLE**	

- Expresar tus emociones: hablar con alguien de confianza sobre tus preocupaciones puede aliviar la carga emocional, reconocer y aceptar tus sentimientos te permitirá gestionarlos de forma efectiva.

La implementación de hábitos saludables juega un papel crucial en el bienestar emocional, Estos están relacionados con acciones y comportamientos que promueven la salud física y mental de una persona, se concluye con la disposición y interés que le pueda dar a cada intervención

Planteamientos de acuerdos y compromisos

se establecen acuerdos para el abordaje de las acciones que se deben realizar durante las cuales quedan claras y establecidas, donde aceptan contribuir en lo planteado.

Observaciones y recomendaciones

Se le recomienda la Disposición, dedicación y empeño

Canalización Pertinente **SI:** _____ **NO:** _____**x**___

RIA de Promoción y Mantenimiento: _____ **Atención por Morbilidad:** _____

Ciudad: **Norcasia caldas** Fecha: D/ **11** /M **septiembre** /A **2025**

_____
FIRMA DEL PROFESIONAL
TP:265717

_____
FIRMA O HUELLA DEL USUARIO